Studiedag

**Gedragsactivatie anno nu.**

**Therapeutisch op weg in intensieve depressiebehandeling.**

**Programmacommissie:**

Bart van den Brink, psychiater

Aline Verhoeff, klinisch psycholoog

Lolke Bergsma, vios

**Tijdstip**:

Donderdag 20 juni 2019; 14:00 - 20.45 uur

**Locatie:**

Eleos de Fontein

Duinweg 1

3735 LA Bosch en Duin

**Omschrijving en leerdoelen:**

Deze studiedag laat de deelnemer intensief kennismaken met de behandeling van depressie middels gedragstherapeutische activatie. De deelnemer, na afloop:

* Kent de principes van gedragsactivatie bij depressiebehandeling
* Weet deze principes om te zetten en toe te passen in concrete oefeningen
* Is op de hoogte met plaats van gedragsactivatie bij depressiebehandeling conform recente literatuur en richtlijnen
* Is in staat te komen tot passende indicatiestelling en ketenzorg

**Programma:**

*13:30*

Inloop met koffie en thee

*14:00*

Opening door dagvoorzitter Bart van den Brink, beleidspsychiater Eleos de fontein

*14:10*

Lezing met inhoudelijk introductie op het thema door Bart van den Brink en Lolke Bergsma, vios Eleos de fontein

Vragen:

* Wat is gedragsactivatie?
* Wat kan gedragsactivatie bijdragen bij behandeling van (ernstige) depressie?
* Wat kan gedragsactivatie bijdragen in een klinische setting?
* Hoe kan fysieke training geïntegreerd worden in deze behandeling?
* Hoe verhoudt gedragsactivatie zich tot (christelijke) herstelgerichte zorg?
* Hoe krijgt gedragsactivatie vorm in keten- en netwerkzorg?

*14:40*

Bootcamp-oefening 1: ervaringsgerichte oefening hoe fysieke activering in klinische gedragstherapeutische behandeling ingepast kan worden (vb

*15:15*

Koffiepauze

*15:30*

Lezing door Katelijne Robbertz, psychotherapeut Radboud UMC Nijmegen

Vragen:

* Gedragsactivatie: wat zijn de basisprincipes bij het opzetten van een behandeling?
* Hoe stel je een effectief een oefening op?
* Hoe ga je om met weerstand tegen verandering?
* Hoe betrek je naasten bij de therapie?

*16:15*

Workshops, met Katelijne Robbertz en Eric Ruhe (workshop 1; focus op principes en opzetten van behandeling), en Floor de Wit en Josephine van der Lande, verpleegkundigen AMC Amsterdam (workshop 2; focus op verpleegkundige praktijk)

*17:15*

Maaltijd

*18:15*

Inleiding avondgedeelte door Aline Verhoeff, klinisch psycholoog

*18:30*

Lezing door Dr. Eric Ruhe, psychiater-onderzoeker bij Radboud UMC Nijmegen en expert op gebied van depressiebehandeling

*Vragen:*

* Hoe past gedragstherapeutische activatie in (richtlijn conforme) behandeling depressie?
* Waarom zou het gedragstherapeutische activatie moeten zijn?
* Wat is het verschil met (verpleegkundige) care as usual?
* Wat is er bekend over de werkzaamheid van gedragstherapeutische activatie bij ernstige depressies?
* Wat is er bekend over de manier waarop gedragstherapeutische activatie kan worden ingebouwd in specialistische behandeling?
* Hoe bouw je een behandelprogramma met gedragstherapeutische activatie idealiter op?

*19:15*

Paneldiscussie onder leiding van Aline Verhoeff, klinisch psycholoog Eleos regio Noord en inhoudelijk verantwoordelijke zorgpad depressie

*19:30*

Bootcamp-oefening 2: ervaringsgerichte oefening hoe fysieke activering in klinische gedragstherapeutische behandeling ingepast kan worden ([vb](https://www.youtube.com/watch?v=vMDnJMu3kOM))

*19:45*

Workshop. Keuze uit 4 workshops, door o.a. Lolke Bergsma, Bart van den Brink, Eric Ruhe:

* De indicatiestelling: wanneer is er een indicatie en wat is nodig voor een verwijzing voor gedragstherapeutische behandeling?
* Het behandelplan: hoe stel je een behandelplan (shared decision making bij gedragstherapie) voor gedragstherapeutische behandeling?
* De oefening: opstellen en evalueren van gedragstherapeutische oefening
* De ketenzorg: hoe geef je ambulante vervolg van een klinische behandeling voor gedragstherapeutische behandeling vorm?

*20:30*

Afsluiting door Bart van den Brink

*20:45*

Borrel